

**Министерство культуры Новосибирской области
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Новосибирский областной колледж культуры и искусств»**

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**по учебной дисциплине ОУП.09 Основы безопасности жизнедеятельности
по специальности 53.02.03 Инструментальное исполнительство
(по видам фортепиано, инструменты народного оркестра)
углубленной подготовки**

Новосибирск 2023

Рассмотрено на заседании
предметно-цикловой комиссии
гуманитарных и
социально-экономических
дисциплин

протокол № 6 от 15.06.2023 г.

Рабочая программа по дисциплине
разработана на основе Федерального
государственного образовательного
стандарта по специальности 53.02.03
Инструментальное исполнительство,
утвержденного приказом Министерства
образования и науки Российской
Федерации от 27 октября 2014 № 1390.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по учебной работе Молочкова Е.А.
«15» июня 2023 г.

Заместитель директора
по научно-методической работе Синкина Е.В.
«15» июня 2023 г.

Разработчик: Евтютова А.Ю., преподаватель основ безопасности жизнедеятельности
ГАПОУ НСО «НОККиИ»

Техническая и содержательная экспертиза: Горбачева А.А., преподаватель высшей
категории основ безопасности жизнедеятельности ГАПОУ НСО «Новосибирский
педагогический колледж №1 им. А.С. Макаренко»

1. ПАСПОРТ

рабочей программы учебной дисциплины

ОУП.09 Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы учебной дисциплины

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО для специальностей 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам фортепиано, инструменты народного оркестра), укрупненной группы специальностей 53.00.00 музыкальное искусство.

Программа учитывает требования ФГОС среднего общего образования, ФГОС среднего профессионального образования и специфику профиля получаемого профессионального образования (гуманитарного).

Программа разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины **ОУП.09 Основы безопасности жизнедеятельности** в соответствии с Письмом Минпросвещения России от 01.03.2023 N 05-592 "О направлении рекомендаций" (вместе с "Рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования"); примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины **ОУП.09 Основы безопасности жизнедеятельности** для профессиональных образовательных организаций (ФГБОУ ДПО ИРПО, утв. на заседании Совета по оценке содержания и качества примерных рабочих программ общеобразовательного и социально-гуманитарного циклов СПО, протокол № 14 от 30.11.2022г.)

Программа разработана:

- на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»,
- в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 17.03.2015 № 06-259),
- на основе Примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» для профессиональных образовательных организаций, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования Протокол № 3 от 21 июля 2015 г. (регистрационный номер рецензии 378 от 23 июля 2015г. ФГАУ «ФИРО»).

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в рамках реализации специальностей 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам фортепиано, инструменты народного оркестра).

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Интегрированная учебная дисциплина **ОУП.09** Основы безопасности жизнедеятельности является учебным предметом обязательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» ФГОС среднего общего образования.

Данная учебная дисциплина входит в обязательную часть циклов ППССЗ, общеобразовательный учебный цикл (ОУЦ.00) специальности 53.02.03 Инструментальное исполнительство.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Изучение дисциплины обеспечивает: ИЗ ФГОС

сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;

знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;

владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;

умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

всего часов	114	в том числе	
максимальной учебной нагрузки обучающегося	114	часов, в том числе	
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося		76	часа,
самостоятельной работы обучающегося		38	часов;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУП.09 Основы безопасности жизнедеятельности
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

№	Вид учебной работы	Объем часов
1.	Максимальная учебная нагрузка (всего)	114
2.	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	76
	в том числе:	
2.1.	лабораторные работы	не предусмотрены
2.2.	практические занятия	10
2.3.	контрольные работы	9
2.4.	курсовая работа (проект)	не предусмотрены
3.	Самостоятельная работа обучающегося (всего)	38
	в том числе:	
3.1.	реферат (доклад)	10
3.2.	внеаудиторная самостоятельная работа	28
	Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	
	Итого	114

**2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины
ОУП.09 Основы безопасности жизнедеятельности**

Номер разделов и тем, наименование	Содержание учебного материала; практические занятия; самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения																								
1	2	3	4																								
Введение	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины	2																									
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья		16																									
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <table border="1" data-bbox="477 683 1731 1184"> <tr> <td data-bbox="477 683 526 715">1</td> <td data-bbox="526 683 1731 715">Общие понятия о здоровье и здоровом образе жизни.</td> <td data-bbox="1742 683 1982 715">1</td> <td data-bbox="1982 683 2143 715">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="477 715 526 778">2</td> <td data-bbox="526 715 1731 778">Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Взаимосвязь общей культуры обучающихся и их образа жизни.</td> <td data-bbox="1742 715 1982 778">1</td> <td data-bbox="1982 715 2143 778">1</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 778 817 842">Лабораторные работы</td> <td data-bbox="1742 778 1982 842"><i>Не предусмотрено</i></td> <td data-bbox="1982 778 2143 842"></td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 842 817 906">Практическое занятие</td> <td data-bbox="1742 842 1982 906"><i>Не предусмотрено</i></td> <td data-bbox="1982 842 2143 906"></td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 906 817 970">Контрольная работа</td> <td data-bbox="1742 906 1982 970"><i>Не предусмотрено</i></td> <td data-bbox="1982 906 2143 970"></td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 970 817 1184">Самостоятельная работа студентов</td> <td data-bbox="1742 970 1982 1184">1</td> <td data-bbox="1982 970 2143 1184"></td> </tr> </table> <p>Чтение литературы, самостоятельное знакомство с темой по плану: 1. Современное состояние здоровья молодежи. Личное отношение к здоровью как условие формирования здорового образа жизни. 2. Двигательная активность. Активный отдых. 3. Влияние экологических факторов на здоровье человека. Влияние наследственных заболеваний в формировании здорового образа жизни. 4. О вреде и профилактике курения, алкоголизма, наркомании.</p>	1	Общие понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	1	1	2	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Взаимосвязь общей культуры обучающихся и их образа жизни.	1	1	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>		Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>		Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>		Самостоятельная работа студентов		1		2	
1	Общие понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	1	1																								
2	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Взаимосвязь общей культуры обучающихся и их образа жизни.	1	1																								
Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>																									
Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>																									
Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>																									
Самостоятельная работа студентов		1																									
Тема 1.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <table border="1" data-bbox="477 1248 1731 1465"> <tr> <td data-bbox="477 1248 526 1343">1</td> <td data-bbox="526 1248 1731 1343">Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.</td> <td data-bbox="1742 1248 1982 1343">1</td> <td data-bbox="1982 1248 2143 1343">1</td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 1343 817 1407">Лабораторные работы</td> <td data-bbox="1742 1343 1982 1407"><i>Не предусмотрено</i></td> <td data-bbox="1982 1343 2143 1407"></td> </tr> <tr> <td colspan="2" data-bbox="477 1407 817 1465">Практическое занятие №1</td> <td data-bbox="1742 1407 1982 1465">1</td> <td data-bbox="1982 1407 2143 1465"></td> </tr> </table> <p>Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки.</p>	1	Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.	1	1	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>		Практическое занятие №1		1		2													
1	Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья.	1	1																								
Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>																									
Практическое занятие №1		1																									

	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Чтение литературы, самостоятельное знакомство с темой по плану: 1. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. 2. Правила личной гигиены и здоровье человека. 3. Усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявление факторов, разрушающих здоровье, планирование режима дня, выявление условий обеспечения рационального питания	1	
Тема 1.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека			2	
	Содержание учебного материала			
	1	Основные источники загрязнения окружающей среды.	1	1
	2	Техносфера как источник негативных факторов.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом:	1	
Тема 1.4. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика			4	
	Содержание учебного материала			
	1	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя.	1	1
	2	Курение и его влияние на состояние здоровья. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему.	1	1
	3	Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа №1		Ответы на контрольные вопросы	1
	Самостоятельная работа студентов	Подготовка рассказа-презентации по темам: 1. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, снижение умственной и физической работоспособности. 2. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. 3. Профилактика наркомании.	2	
Тема 1.5. Правила и безопасность			2	
	Содержание учебного материала			

дорожного движения	1	Правила поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	1	2
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №2	Изучение моделей поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	0,5	
	Контрольная работа №2	Моделирование ситуаций по организации безопасности дорожного движения.	0,5	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	1	
Тема 1.6. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества			2	
	Содержание учебного материала			
	1	Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него.	1	1
	2	Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Чтение литературы, самостоятельное знакомство с темой: «Материнство и здоровье».	1	
Тема 1.7. Правовые основы взаимоотношения полов			2	
	Содержание учебного материала			
	1	Брак и семья. Основы семейного права в Российской Федерации.	1	1
	2	Права и обязанности родителей.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Работа с нормативными документами: Конвенция ООН «О правах ребенка».	1	

Раздел 2 Государственная система защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций			18	
Тема 2.1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, наиболее вероятных для данной местности и района проживания. Безопасное поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.			4	
	Содержание учебного материала			
	1	Усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам.	2	1
	2	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №3	Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	0,5	
	Контрольная работа №3	Действия в чрезвычайных ситуациях. Ответы на контрольные вопросы	0,5	
Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Моделирование поведения населения при угрозе и возникновении ЧС. Работа с нормативными документами: Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009.; Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»	2		
Тема 2.2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны. Предназначение,			3	
	Содержание учебного материала			
	1	Характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС). Раскрытие возможностей современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1	1
	2	Основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №4	Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).	0,5	
Контрольная работа №4	Выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС.	0,5		

структура, задачи гражданской обороны.	Самостоятельная работа студентов	Работа с нормативными документами: Федеральный закон «О гражданской обороне»; Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. Освоение моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	2	
Тема 2.3. Современные средства поражения и их поражающие факторы.	Содержание учебного материала		4	
	1	Современные средства поражения, их виды, наносимый ущерб, методы защиты. Мероприятия по защите населения.	2	1
	2	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №5		0,5	
	Контрольная работа №5		0,5	
	Самостоятельная работа студентов		2	
Тема 2.4. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Содержание учебного материала		3	
	1	Инженерная защита, виды защитных сооружений.	1	1
	2	Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №6		0,5	
	Контрольная работа №6		0,5	
	Самостоятельная работа студентов		1	

		Права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности, определенные Федеральными законами «О гражданской обороне», «Об обороне»; Организация мероприятий гражданской обороны в образовательном учреждении в соответствии с Федеральным законом «О гражданской обороне». Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.			
Тема 2.5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		2		
	1	Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после их пребывания в зонах заражения. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	1	1	
	2	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.	0,5	1	
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>		
	Практическое занятие №7		Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.	0,5	
	Контрольная работа			<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов		Повторная работа над учебным материалом: Изучение первичных средств пожаротушения. Санитарная обработка людей на территории радиоактивного, химического и бактериологического заражения. Работа с нормативными документами: Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009.; Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».	1	
Тема 2.6. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника. Безопасное поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях социального характера. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	Содержание учебного материала		3		
	1	Меры безопасности для населения, оказавшегося на территории военных действий. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.	1	1	
	2	МЧС России, Полиция Российской Федерации, Служба скорой медицинской помощи, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России), другие государственные службы в области безопасности	1	1	
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>		
	Практическое занятие №8		Моделирование поведения населения и оценка ситуаций, опасных для жизни и здоровья.	1	
	Контрольная работа			<i>Не предусмотрено</i>	

	Самостоятельная работа студентов	Работа с нормативными документами: Федеральный закон «О противодействии терроризму». Подготовка рассказа - презентации о правилах поведения людей, захваченных террористами. Повторная работа над учебным материалом: Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.	2	
Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность			22	
Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала		6	
	1	Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.	1	1
	2	Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности.	2	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №9	Анализ основных этапов проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определение организационной структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
	Контрольная работа №7	Ответы на вопросы тестового задания	1	
	Самостоятельная работа студентов	Работа со справочными материалами по истории создания ВС РФ: подготовка доклада по темам: «История создания Сухопутных войск», «История создания ВВС», «История ВМФ». Повторная работа над учебным материалом: Различать основные понятия: военной и национальной безопасности; освоение функций и основных задач современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристика основных этапов создания Вооруженных Сил России. Работа с нормативными документами: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61-ФЗ «Об обороне»; Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации; Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. Выполнение заданий для обучения в тестовой форме.	3	
Тема 3.2. Воинская обязанность: обязательная подготовка граждан к военной службе;	Содержание учебного материала		6	
	1	Основные понятия о воинской обязанности: Воинский учет. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к	3	1

призыв на военную службу; прохождение военной службы по контракту; альтернативная гражданская служба.		военной службе. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.		
	2	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы.	1	2
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №10	Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.	1	
	Контрольная работа №8	Ответы на вопросы тестового задания	1	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Формулирование общих, должностных и специальных обязанностей военнослужащих. Добровольная подготовка граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования. Подготовить доклад по темам: «Размещение, жизнь и быт военнослужащих». «Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих». Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	3	
Тема 3.3. Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.	Содержание учебного материала		2	
	1	Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №11	Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	0,5	
	Контрольная работа №9	Анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества.	0,5	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск. Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию РФ и законодательство Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.	1	
Тема 3.4.		2		

Воинская дисциплина и ответственность. Как стать офицером Российской армии.	Содержание учебного материала			
	1	Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная).	1	1
	2	Основные виды военных образовательных учреждений профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Подготовить доклад по теме: «Воинская дисциплина»; «Военно-учебные заведения». Повторная работа над учебным материалом: Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права. Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	1	
			3	
Тема 3.5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	Содержание учебного материала			
	1	Патриотизм и верность воинскому долгу — основные качества защитника Отечества. Воинский долг — обязанность по вооруженной защите Отечества.	1	2
	2	Дни воинской славы России — дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.	1	1
	3	Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество — боевая традиция Российской армии и флота.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
		Самостоятельная работа студентов	Подготовка рассказа – презентации: «Боевые традиции Вооруженных Сил России». «Дружба, войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и	2

		подразделений». Составление тезисов ответов на вопросы и задания для самоконтроля		
Тема 3.6. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала		3	
	1	Ритуал приведения к военной присяге. Ритуал вручения боевого знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.	1	1
	2	Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа №10		1	
	Самостоятельная работа студентов		1	
Раздел 4. Основы медицинских знаний			18	
Тема 4.1. Понятие первой помощи.	Содержание учебного материала		2	
	1	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Признаки жизни.	1	1
	2	Общие правила оказания первой помощи.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов		1	
Тема 4.2. Понятие травм и их виды. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	Содержание учебного материала		3	
	1	Первая помощь при переломах, электротравмах, сотрясениях и ушибах головного мозга. Правила первой помощи при ранениях.	1	1
	2	Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №12		1	
		Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи пострадавшим		

	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Первая помощь при закрытых травмах опорно-двигательного аппарата Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	1	
Тема 4.3. Понятие и виды кровотечений.	Содержание учебного материала		3	
	1	Виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при капиллярном и венозном кровотечениях, основные признаки внутреннего кровотечения.	1	1
	2	Первая помощь при артериальном кровотечении. Правила наложения жгута и закрутки.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №13	Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	0,5	
	Контрольная работа №11	Ответы на вопросы тестового задания	0,5	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Виды кровотечений. Освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений. Методика оказания первой помощи при кровотечении. Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	2	
Тема 4.4. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при воздействии низких температур.	Содержание учебного материала		2	
	1	Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии высоких температур.	1	1
	2	Основные степени отморожений. Первая помощь при отморожениях	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека. Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	1	
Тема 4.5. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при отсутствии	Содержание учебного материала		3	
	1	Основные приемы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей.	0,5	1
	2	Острое и хроническое отравление.	0,5	1
	3	Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	1	1

сознания.	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие №14	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.	0,5	
	Контрольная работа №12	Оказание реанимационной помощи пострадавшим	0,5	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Оказание первой помощи при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Характеристика основных признаков жизни. Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	2	
Тема 4.6. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.			3	
	Содержание учебного материала			
	1	Пути передачи возбудителей инфекционных болезней.	1	1
	2	Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа №13	Ответы на вопросы тестового задания	1	
Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	1		
Тема 4.7. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основы ухода за младенцем.			2	
	Содержание учебного материала			
	1	Основные средства планирования семьи. Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей.	1	1
	2	Физиологические особенности развития новорожденных детей. Основные мероприятия по уходу за младенцами.	1	1
	Лабораторные работы		<i>Не предусмотрено</i>	
	Практическое занятие		<i>Не предусмотрено</i>	
	Контрольная работа		<i>Не предусмотрено</i>	
	Самостоятельная работа студентов	Повторная работа над учебным материалом: Методы определения здоровья будущих родителей. Определение особенностей образа жизни и рациона питания беременной женщины. Формирование основ здорового образа жизни. Духовность и здоровье семьи. Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.	1	
Всего			114	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины ОУП.09 Основы безопасности жизнедеятельности предполагает наличие учебного кабинета по дисциплине, библиотеки, читального зала со свободным доступом в Интернет во время учебного занятия и период внеучебной деятельности.

Помещение кабинета должно удовлетворять требованиям Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178-02) и быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки обучающихся.

Оборудование учебного кабинета: классная доска с магнитной поверхностью и набором приспособлений для крепления постеров и таблиц, шкаф.

Технические средства обучения: мультимедийный компьютер, видеоплеер, телевизор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

Основные источники

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: «Академия», 2022. – 288с. – (Среднее профессиональное образование).

Дополнительные источники

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]; под ред. Е. И. Холостовой, О. Г. Прохоровой. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 452 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684378> (дата обращения: 19.05.2023). – Текст: электронный.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко; под ред. Э. А. Арустамова. – 23-е изд., пересмотр. – Москва: Дашков и К°, 2021. – 446 с.: ил., табл. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=621846> (дата обращения: 19.05.2023). – Текст: электронный.
3. Безопасность жизнедеятельности в примерах и задачах: учебное пособие / А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, А. О. Хоменко, Г. В. Тягунов. — Екатеринбург: УрФУ, 2018. — 120 с. — ISBN 978-5-7996-2392-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/170103> (дата обращения: 19.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Никифоров, Л. Л. Безопасность жизнедеятельности учебное пособие / Л. Л. Никифоров, В. В. Персиянов. – 4-е изд., стер. – Москва: Дашков и К°, 2022. – 492 с.: ил., табл., схем. – (Учебные издания для бакалавров). – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=684399> (дата обращения: 19.05.2023). – Текст: электронный.

5. Николаев, А. Ю. Безопасность жизнедеятельности. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: учебное пособие / А. Ю. Николаев, В. В. Трунин. — Санкт-Петербург: СПбГК им. Н.А. Римского-Корсакова, 2022. — 80 с. — ISBN 978-5-98620-604-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288146> (дата обращения: 19.05.2023).
6. Семехин, Ю. Г. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / Ю. Г. Семехин, В. И. Бондин. — Изд. 2-е, стер. — Москва; Берлин: Директ-Медиа, 2019. — 412 с.: табл. — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573927> (дата обращения: 19.05.2023). — Текст: электронный.
7. Хамидуллин, Р. Я. Безопасность жизнедеятельности: учебник/ Р. Я. Хамидуллин, И. В. Никитин. — Москва: Московский финансово-промышленный университет «Синергия», 2020. — 138 с.: ил. — (Университетская серия). — Режим доступа: по подписке. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=602816> (дата обращения: 19.05.2023). — Текст : электронный.

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», включая профессиональные базы данных

<https://content.edsoo.ru/lab/subject/1/> - Интерактивные виртуальные лабораторные.
ЭБС «Университетская библиотека online». <https://biblioclub.ru/>
ЭБ «Лань». <https://e.lanbook.com/school-collection.edu> - Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов. Коллекция включает в себя разнообразные цифровые образовательные ресурсы, методические материалы, тематические коллекции, инструменты (программные средства) для поддержки учебной деятельности и организации учебного процесса.
fcior.edu.ru - Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. Обеспечивает доступность и эффективность использования электронных образовательных ресурсов для всех уровней и объектов системы образования РФ. Реализует концепцию "единого окна" для доступа к любым электронным образовательным ресурсам системы образования РФ.

Информационно-справочные системы:

- Консультант+ [Электронный ресурс]: информационно-правовой портал: сайт. — Режим доступа: <http://www.consultant.ru> свободный
- КОДЕКС (справочно-правовая система) [Электронный ресурс]: сайт / Информ.-правовой консорциум «КОДЕКС». —Режим доступа: <http://www.kodeks.ru> , свободный.

**4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА
РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОУП.09 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Оценочные средства составляются преподавателем самостоятельно при ежегодном обновлении банка средств. Количество вариантов зависит от числа обучающихся.

№	Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1.	Предметные:	
	сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;	письменный контроль, проектирование;
	знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;	наблюдение, устный и письменный опрос;
	владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;	интерпретация результатов наблюдений;
	умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.	защита реферата, наблюдение за деятельностью обучающихся при освоении учебной дисциплины;