

**МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ «НОВОСИБИРСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КОЛЛЕДЖ  
КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП. 06. Безопасность жизнедеятельности**

**по специальности  
44.02.03 Педагогика дополнительного образования  
в области музыкальной деятельности**

**углубленная подготовка**

**Заочная форма обучения**

**Новосибирск**

**2021**

Рассмотрена на заседании  
предметно-цикловой комиссии  
гуманитарных и социально-  
экономических дисциплин  
протокол № 6 от 15.06.2021 г.

Рабочая программа по дисциплине  
разработана на основе Федерального  
государственного образовательного  
стандарта по специальности 44.02.03  
Педагогика дополнительного  
образования, углубленная подготовка  
утвержденного приказом  
Министерства образования и науки  
Российской Федерации от 13.08 2014  
№ 998

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель директора  
по учебной работе Молочкова Е.А.  
«15» июня 2021 г.

Заместитель директора  
по научно-методической работе Синкина Е.В.  
«15» июня 2021 г.

**Разработчики:** Евтютова А.Ю., преподаватель первой квалификационной категории  
ГАПОУ НСО «НОККиИ»

**Техническая и содержательная экспертиза:**

Римская Е.Я., кандидат педагогических наук, преподаватель высшей квалификационной  
категории КГБПОУ «Алтайский архитектурно-строительный колледж»

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                      | стр.<br>4 |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                 | 6         |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>           | 15        |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b> | 17        |

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОП.06. «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования, направление профессиональной подготовки 050000 Образование и педагогика, укрупненной группы специальностей 050100 Педагогическое образование.

Программа учебной дисциплины ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности» может быть использована в рамках реализации специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования, а также в дополнительном профессиональном образовании при реализации программ повышения квалификации и переподготовки преподавателей системы дополнительного образования детей.

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы.** Данная учебная дисциплина входит в обязательную часть циклов ОПОП и относится к профессиональному циклу – общепрофессиональная дисциплина (ОП.06.).

## 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

**уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В соответствии с ФГОС по специальности 050148 «Педагогика дополнительного образования», дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» участвует в формировании следующих ОК и ПК:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях. ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся (воспитанников), организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников).

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ПК 1.2. Организовывать и проводить занятия.

ПК 2.2. Организовывать и проводить досуговые мероприятия.

ПК 3.1. Разрабатывать методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом области деятельности, особенностей возраста, группы и отдельных занимающихся.

ПК 3.2. Создавать в кабинете (мастерской, лаборатории) предметно-развивающую среду.

ПК 3.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дополнительного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 93 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 14 часов; самостоятельной работы обучающегося 79.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>                                     | <b>Объем часов</b>      |
|---------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>                  | <i>93</i>               |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>       | <i>14</i>               |
| в том числе:                                                  |                         |
| практические занятия                                          | <i>13</i>               |
| контрольные работы                                            | <i>Не предусмотрено</i> |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>            | <i>79</i>               |
| в том числе:                                                  |                         |
| домашняя работа                                               | <i>69</i>               |
| Домашняя контрольная работа                                   | <i>10</i>               |
| <i>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета</i> |                         |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.06. Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)                             | Объем часов             | Уровень освоения |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2                                                                                                                                                                               | 3                       | 4                |
| <b>Раздел 1.</b><br><b>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России</b> |                                                                                                                                                                                 | <b>33</b>               |                  |
| <b>Тема 1.1.</b><br>Чрезвычайные ситуации и защита населения в чрезвычайных ситуациях                                                                                                                                                                                                                       | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                            |                         |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 Общие сведения о чрезвычайных ситуациях. Причины возникновения ЧС. Характеристика чрезвычайных ситуаций.                                                                      |                         |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 Чрезвычайные ситуации мирного и военного характера и их последствия для человека и экономики.                                                                                 |                         |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях. Содержание и организация мероприятий по локализации и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций. | 1                       | 2                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 4 Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм – угроза национальной безопасности России.                                                                             |                         |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Практическое занятие</b><br>Отработка умений по организации и проведению мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий при землетрясении.           | 2                       |                  |

|                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                         |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|
|                                                                                     | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> Повторная работа над учебным материалом.<br/> Работа с нормативными документами: Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных федеральными конституционными законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 № 6-ФКЗ, от 30.12.2008 № 7-ФКЗ) // СЗ РФ. — 2009.; Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федеральный закон «О противодействии терроризму».<br/> Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.<br/> Подготовка рассказа - презентации о правилах поведения людей, захваченных террористами (для детей среднего школьного возраста).<br/> Подготовка рассказа - презентации о правилах безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте ( для детей младшего школьного возраста).</p> | 7                       |   |
| <p><b>Тема 1.2.</b><br/> Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p>     | <p><b>Содержание учебного материала</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | -                       | 2 |
|                                                                                     | 1   Назначение и задачи гражданской обороны. Формирования гражданской обороны.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |   |
|                                                                                     | 2   Организация и проведение эвакуационных мероприятий.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |   |
|                                                                                     | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                     | <p><b>Практическое занятие</b><br/> Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2                       |   |
|                                                                                     | <p><b>Контрольная работа</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                     | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> Повторная работа над учебным материалом.<br/> Работа с нормативными документами: Федеральный закон «О гражданской обороне»; Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004.<br/> Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5                       |   |
| <p><b>Тема 1.3.</b><br/> Способы защиты населения от оружия массового поражения</p> | <p><b>Содержание учебного материала</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         | 2 |
|                                                                                     | 1   Оружие массового поражения, его виды и характеристики. Действия населения в зонах радиоактивного загрязнения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | -                       |   |
|                                                                                     | 2   Средства индивидуальной и коллективной защиты. Заполнение и                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                         |   |

|                                                                           |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |   |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|
|                                                                           |                           | использование защитных сооружений. Повышение защитных свойств дома (квартиры).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |   |
|                                                                           | 3                         | Принципы обеспечения устойчивости функционирования объектов экономики.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |   |
|                                                                           |                           | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                           |                           | <b>Практическое занятие</b><br>Отработка использования средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения, навыков оповещения и организации эвакуации из зданий.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2                       |   |
|                                                                           |                           | <b>Контрольная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                           |                           | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Повторная работа над учебным материалом.<br>Работа с нормативными документами: 1. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности, определенные Федеральными законами «О гражданской обороне», «Об обороне»;<br>2. Организация мероприятий гражданской обороны в образовательном учреждении в соответствии с Федеральным законом «О гражданской обороне». 3. Федеральный закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов» (в ред. от 04.03.2013) // СЗ РФ. — 1997.<br>Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки. | 6                       |   |
|                                                                           |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |   |
| <b>Тема 1.4.</b><br>Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим |                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                         | 2 |
|                                                                           | 1                         | Понятие о травме и травматизме.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | -                       |   |
|                                                                           | 2                         | Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |   |
|                                                                           | 3                         | Кровотечения. Медицинская помощь при кровотечениях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |   |
|                                                                           |                           | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                           |                           | <b>Практическое занятие</b><br>Оказание первой помощи пострадавшим при переломах, кровотечениях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1                       |   |
|                                                                           |                           | <b>Практическое занятие</b><br>Оказание первой помощи пострадавшим. Отработка навыков оказания реанимационной помощи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1                       |   |
|                                                                           | <b>Контрольная работа</b> | <i>не предусмотрено</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                         |   |

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                         |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                                                                                                                                                                 | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> Повторная работа над учебным материалом.<br/> Работа с нормативными документами: Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 822н от 05.11.2013 «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных учреждениях»; Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи» (в ред. от 07.11.2012) (зарегистрирован в Минюсте РФ 16.05.2012 № 24183) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2012.<br/> Составление тезисов ответов на вопросы и задания для самоконтроля.</p> | 7                       |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
| <p><b>Раздел 2.</b><br/> <b>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации</b></p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 19                      |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
| <p><b>Тема 2.1.</b><br/> Основные форма деятельности человека</p>                                                                                                               | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>Виды и формы деятельности. Энергетические затраты при различных формах деятельности.</td> <td rowspan="2">-</td> <td rowspan="2">2</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Классификация условий трудовой деятельности. Способы оценки тяжести и напряженности трудовой деятельности.</td> </tr> </table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1                       | Виды и формы деятельности. Энергетические затраты при различных формах деятельности. | - | 2 | 2 | Классификация условий трудовой деятельности. Способы оценки тяжести и напряженности трудовой деятельности. |  |  |
| 1                                                                                                                                                                               | Виды и формы деятельности. Энергетические затраты при различных формах деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -                       | 2                                                                                    |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
| 2                                                                                                                                                                               | Классификация условий трудовой деятельности. Способы оценки тяжести и напряженности трудовой деятельности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                         |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                 | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <i>не предусмотрено</i> |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                 | <b>Практическое занятие</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <i>не предусмотрено</i> |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                 | <b>Контрольная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <i>не предусмотрено</i> |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
|                                                                                                                                                                                 | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> Повторная работа над учебным материалом.<br/> Работа с нормативными документами: Федеральный закон №323-ФЗ от 21.11.2011 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».<br/> Составление тезисов ответов на вопросы и задания для самоконтроля</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5                       |                                                                                      |   |   |   |                                                                                                            |  |  |
| <p><b>Тема 2.2.</b></p>                                                                                                                                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         | 2                                                                                    |   |   |   |                                                                                                            |  |  |

|                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                      |                         |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|
| Безопасность жизнедеятельности и профессиональная деятельность                            | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Профессиональные вредности производственной среды и классификация основных форм трудовой деятельности.               | -                       |   |
|                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам. Микроклимат производственной среды. |                         |   |
|                                                                                           | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Электрический ток. Воздействие на человека электрического тока.                                                      |                         |   |
|                                                                                           | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                           | <b>Практическое занятие</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                           | <b>Контрольная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                           | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Работа с нормативными документами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».<br>Составление тезисов ответов на вопросы для самопроверки.                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                      | 5                       |   |
| <b>Тема 2.3</b><br>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      | -                       | 2 |
|                                                                                           | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах.                                                                          |                         |   |
|                                                                                           | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов.                                                          |                         |   |
|                                                                                           | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                           | <b>Практическое занятие № 7</b><br>Отработка умений применения первичных средств пожаротушения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                      | 2                       |   |
|                                                                                           | <b>Контрольная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                      | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                           | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Работа с нормативными документами: НПБ 105-03. Нормы пожарной безопасности. Определение категорий помещений и зданий по взрывопожарной и пожарной опасности. - М.:ВНИИПО МВД, 1995.; СНиП 21-01-97. Пожарная безопасность зданий и сооружений. – М.: Госстрой России, 1997.<br>Работа со справочными материалами по технике безопасности.<br>Подготовка рассказа - презентации о правилах пожарной безопасности (для детей среднего школьного возраста).<br>Работа с ресурсами сети Интернет. |                                                                                                                      | 5                       |   |
| <b>Раздел 3.</b><br><b>Основы военной службы и обороны государства</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>39</b>                                                                                                            |                         |   |
| <b>Тема 3.1.</b><br>Основы военной службы                                                 | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                      | -                       | 1 |
|                                                                                           | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Основы обороны государства. Угрозы национальной безопасности России.                                                 |                         |   |

|                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |                         |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|--|
|                                                                                                                          | 2 | Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                             |                         |  |
|                                                                                                                          | 3 | Предназначение Российских Вооруженных Сил на современном этапе и необходимость их реформирования. Реформирование армии и флота.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |                         |  |
|                                                                                                                          |   | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <i>не предусмотрено</i>     |                         |  |
|                                                                                                                          |   | <b>Практическое занятие № 8</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 1                           |                         |  |
|                                                                                                                          |   | Отработка способов бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |                         |  |
|                                                                                                                          |   | <b>Контрольная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <i>не предусмотрено</i>     |                         |  |
|                                                                                                                          |   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Выполнение заданий для обучения в тестовой форме.<br>Работа со справочными материалами по истории создания ВС РФ<br>Работа с нормативными документами: Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации; Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10                          |                         |  |
|                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                             |                         |  |
| <b>Тема 3.2.</b><br>Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке* |   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                             | 1                       |  |
|                                                                                                                          | 1 | Содержание и обязанности воинской службы. Обеспечение исполнения воинской обязанности. Организация и призыв на военную службу.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | -                           |                         |  |
|                                                                                                                          | 2 | Порядок поступления на военную службу по контракту.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                             |                         |  |
|                                                                                                                          | 3 | Прохождение альтернативной гражданской службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                             |                         |  |
|                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <i>Лабораторные работы</i>  | <i>не предусмотрено</i> |  |
|                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Практическое занятие</b> | <i>не предусмотрено</i> |  |
|                                                                                                                          |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Контрольная работа</b>   | <i>не предусмотрено</i> |  |
|                                                                                                                          |   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Работа с нормативными документами: Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»; Приказ Минобороны РФ и Министерства образования и науки РФ от 24 февраля 2010 г. N 96/134 "Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах"; Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. | 10                          |                         |  |
| <b>Тема 3.3.</b>                                                                                                         |   | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | -                           | 1                       |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                 |                         |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---|
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО*                                                                                                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Структура Вооруженных Сил и управление ими.                                                                                     |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сухопутные войска и их виды.                                                                                                    |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Танковые войска. Характеристика танков, как основной военной техники при наступлении и обороне.                                 |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Ракетные войска и артиллерия. Характеристика ракетных комплексов и их использование в бою.                                      |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Военно – Воздушные Силы. Основная военная техника ВВС.                                                                          |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Военно – Морской Флот. Основная военная техника ВМФ.                                                                            |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Тыл Вооруженных Сил и его значение.                                                                                             |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Практическое занятие</b><br>Перечень военно-учетных специальностей. Определение родственных специальностей.                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                 | 1                       |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Контрольная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                 | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Подготовка рассказа - презентации «Боевые традиции Вооруженных Сил России» (для детей среднего школьного возраста).<br>Работа с нормативными документами: Федеральный закон от 31.05.1996г. № 61-ФЗ «Об обороне».<br>Выполнение заданий для обучения в тестовой форме. |                                                                                                                                 | 10                      |   |
| <b>Тема 3.4.</b><br>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                                                                                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                 |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственных получаемой профессии. | -                       | 1 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Психология общения в условиях военной службы.                                                                                   |                         |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <i>Лабораторные работы</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 | <i>не предусмотрено</i> |   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Практическое занятие</b><br>Применение профессиональных знаний исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.                                                                                                                                         |                                                                                                                                 | 1                       |   |
| <b>Контрольная работа</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <i>не предусмотрено</i>                                                                                                         |                         |   |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Составление тезисов ответов на вопросы и задания для самоконтроля:<br>«Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Требования к психическим и морально-этическим качествам |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 9                                                                                                                               |                         |   |

|                                                                                                |              |                         |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|--|
|                                                                                                | призывника». |                         |  |
| <i>Примерная тематика курсовой работы (проекта) (если предусмотрены)</i>                       |              | <i>не предусмотрено</i> |  |
| <i>Самостоятельная работа обучающихся над курсовой работой (проектом) (если предусмотрены)</i> |              | <i>не предусмотрено</i> |  |
| <i>Всего:</i>                                                                                  |              | <i>93</i>               |  |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по ОП.06. Безопасность жизнедеятельности.

**Оборудование учебного кабинета:** рабочие места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, доска; УМК учебной дисциплины (учебники, учебно-методические рекомендации, видеофильмы, ЭОР и т.п.).

**Технические средства обучения:** компьютер, телевизор, мультимедийный проектор.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы:**

##### Основные источники:

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – М.: «Академия», 2022. – 288с. – (Среднее профессиональное образование).

##### Дополнительные источники

1. О воинской обязанности и военной службе [Текст]: Федеральный закон. - Новосибирск: Норматика, 2019. - 64 с. - (Военная служба)
2. Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации [Текст]. – Новосибирск: Норматика, 2015. – 368с.-20
3. Федюкович, Н. И. Основы медицинских знаний [Текст]: учебное пособие для 10-11 классов общеобразовательных заведений/ Н. И. Федюкович. - Ростов н/Д: Феникс, 2013. - 268 с.: ил. - (Библиотека школьника) -12
4. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: [электронный учебник ]/В.Ю. Микрюков. – Электрон. Дан. И прог. – М.: КРОНУС, 2011.- 1 электр. Опт. Диск (CD-ROM): зв. Цв.
5. Федюкович, Н. И. Основы медицинских знаний [Текст]: учебное пособие для 10-11 классов общеобразовательных заведений/ Н. И. Федюкович. - Ростов н/Д: Феникс, 2013. - 268 с.: ил. - (Библиотека школьника) -12
6. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для ССузов / Т.А. Хван, П.А. Хван. - Изд. 9-е. - Ростов : Издательство «Феникс», 2014. - 416 с. Доступ из ЭБС «Университетская библиотека online»
7. Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие для СПО / Ю.Г. Семехин, В.И. Бондин. - Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 412 с. Доступ из ЭБС «Университетская библиотека online»
8. Прудников, С.П. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций [Электронный ресурс] : учебник для среднего профессионального образования/ С.П. Прудников, О.В. Шереметова, О.А. Скрышниченко. - Минск : РИПО, 2016. - 267 с. Доступ из ЭБС «Университетская библиотека online»

##### Интернет-ресурсы

1. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов. – Режим доступа: <http://school-collection.edu.ru/>.
2. Информационная система Единое окно доступа к образовательным ресурсам. – Режим доступа: <http://window.edu.ru/>.
3. Министерство чрезвычайных ситуаций Российской Федерации. Официальный сайт. – Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
4. Федеральный образовательный портал по основам безопасности жизнедеятельности. – Режим доступа: <http://www.obzh.ru/>.
5. Федеральный портал Российское образование. – Режим доступа: <http://www.edu.ru/>
6. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов. – Режим доступа: <http://fcior.edu.ru/>.

## 1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, выполнения обучающимися домашних контрольных работ, а так же на зачете.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>                                                                                                                                                                                                              | <b>Формы и методы контроля и оценки<br/>результатов обучения</b>                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Освоенные умения</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Форма контроля</b>                                                                                                                           |
| организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций                                                                                                                                                          | Экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет. |
| предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту                                                                                                                                       | Экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет. |
| использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                                                                                                                                                         | Экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет. |
| применять первичные средства пожаротушения                                                                                                                                                                                                                                       | Экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет. |
| ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности                                                                                                                                               | Экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет. |
| применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью                                                                                                                                | Экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет. |
| владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы                                                                                                                                                    | Экспертная оценка деятельности обучающихся на практических занятиях. Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет. |
| оказывать первую помощь пострадавшим                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                 |
| <b>Усвоенные знания</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>Форма контроля</b>                                                                                                                           |
| принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет.                                                                      |
| основные виды потенциальных опасностей и                                                                                                                                                                                                                                         | Проверка выполнения самостоятельной                                                                                                             |

|                                                                                                                                                                                                                 |                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации                                                                                                              | внеаудиторной работы студентов.<br>Зачет.                                     |
| основы военной службы и обороны государства                                                                                                                                                                     | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов.<br>Зачет. |
| задачи и основные мероприятия гражданской обороны                                                                                                                                                               | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов.<br>Зачет. |
| способы защиты населения от оружия массового поражения                                                                                                                                                          | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов.<br>Зачет. |
| меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах                                                                                                                                          | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов.<br>Зачет. |
| организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке                                                                                                             | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет.    |
| основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов.<br>Зачет. |
| область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы                                                                                                                | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов. Зачет.    |
| порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                                                                                          | Проверка выполнения самостоятельной внеаудиторной работы студентов.<br>Зачет. |