

**Приложение к ППССЗ по специальности
54.02.02 Декоративно-прикладное искусство и
народные промыслы**

**Контрольно-оценочные материалы 2 курс
2 полугодие 2023-2024 учебного года**

ОГСЭ.05 Физическая культура (дифференцированный зачёт)

Зачет осуществляется в письменной форме, предусматривает выполнение *двух типов заданий*: ответы на тестовые вопросы (итоговый тест) и практическая работа: выполнение контрольных нормативов.

Итоговый тест состоит из 24 вопросов различных видов: вопросы открытой и закрытой форм, на установление соответствия элементов двух списков, на установление правильной последовательности.

Ответьте на вопросы тестового задания.

Выберите один правильный ответ.

1. Под физической культурой понимается:

а) составная часть культуры, область социальной деятельности, представляющая собой совокупность духовных и материальных ценностей, создаваемых и используемых обществом в целях физического развития человека, укрепления его здоровья и совершенствования его двигательной активности;

б) процесс становления, формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфо-функциональных свойств человеческого организма;

в) определенные социально обусловленные совокупности биологических и психологических свойств человека, выражающих его физическую готовность осуществлять активную двигательную деятельность;

г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

Выберите один правильный ответ.

2. Физическое воспитание - это:

а) педагогический процесс, направленный на формирование здорового, физически духовно совершенного, морально стойкого подрастающего поколения, на укрепления здоровья, повышения работоспособности, творческого долголетия и продления жизни человека;

б) определенные социально обусловленные совокупности биологических и психологических свойств человека, выражающих его физическую готовность осуществлять активную двигательную деятельность;

в) количество движений, выполняемых в течение какого – то времени.

Выберите один правильный ответ.

3. Смысл физической культуры как компонента культуры общества заключается:

а) в укрепление здоровья и воспитание физических качеств людей;

б) в обучении двигательным действиям и повышении работоспособности;

в) в совершенствовании природных, физических свойств людей;

г) в определенным образом организованной двигательной активности.

Выберите один правильный ответ.

4. Физическая культура направлена на совершенствование:

а) морально-волевых качеств людей;

б) техники двигательных действий;

в) природных физических свойств человека.

Выберите один правильный ответ.

5. Техника безопасности определяет:

- а) навыки знаний физических упражнений без травм;
- б) комплекс мер направленных на обучение правилам поведения, правилам страховки и само страховки, оказания доврачебной помощи;
- в) правильное выполнение упражнений;
- г) организацию и проведение учебных и внеурочных занятий в соответствии с гигиеническими требованиями.

Выберите один правильный ответ.

6. Современный спорт подразделяется...

- а) на массовый спорт и спорт высших достижений;
- б) на массовый спорт и детский спорт;
- в) на массовый спорт и женский спорт;

Выберите один правильный ответ.

7. Физические качества – это:

- а) индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека;
- б) врождённые (унаследованные генетически) морфофункциональные качества, благодаря которым возможна физическая активность человека, проявляющаяся в целесообразной двигательной деятельности;
- в) комплекс способностей занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в определённых результатах;
- г) двигательные умения и навыки, присущие человеку.

8. Установите соответствие между количеством игроков команды и спортивной игрой:

- | | |
|--------|---------------|
| 1) 6; | а) футбол; |
| 2) 11; | б) баскетбол; |
| 3) 7; | в) волейбол. |
| 4) 5. | |

Дополните предложение до логического завершения.

9. «Пенальти» в футболе пробивается с расстояния...

- а) 9 м;
- б) 10 м;
- в) 11 м;
- г) 12 м.

Закончите предложение, выбрав один правильный ответ.

10. «Желтая карточка» в футболе означает...

- а) замечание;
- б) предупреждение;
- в) выговор;
- г) удаление.

Выберите один правильный ответ.

11. Вратаря, в футболе, обозначает термин...

- а) форвард;
- б) голкипер;
- в) стоппер;
- г) хавбек.

Выберите один правильный ответ.

12. Техника владения мячом в баскетболе включает в себя следующие приемы:

- а) ловлю, остановки, повороты, ведение мяча;
- б) передачи мяча, броски в корзину, ловлю, остановки, повороты;
- в) ловлю, передачи, ведение мяча, броски в корзину.

Выберите один правильный ответ.

13. Технику передвижений в баскетболе составляют:

- а) ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты;
- б) бег, прыжки, передачи мяча, бросок мяча;
- в) бег, ведение, остановки, передачи мяча, повороты.

Выберите один правильный ответ.

14. Баскетбольное кольцо (корзина) находится на высоте...

- а) 305 см.
- б) 260 см.
- в) 310 см.
- г) 300 см.

Выберите один правильный ответ.

15. Баскетбольный термин «пробежка» при выполнении броска в кольцо, означает:

- а) выполнение с мячом в руках одного шага;
- б) выполнение с мячом в руках двух шагов;
- в) выполнение с мячом в руках трех шагов.

Закончите предложение, выбрав один правильный ответ.

16. Умение выбрать место и держать игрока с мячом и без мяча в баскетболе формируется при обучении тактическим действиям ...

- а) в нападении;
- б) в защите;
- в) в противодействии;
- г) во взаимодействии.

Дополните предложение до логического завершения.

17. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется...

Закончите предложение, выбрав один правильный ответ.

18. Площадка для игры в волейбол делится на ...

- а) 4 зоны;
- б) 7 зон;
- в) 6 зон;
- г) 5 зон.

Выберите один правильный ответ.

19. Волейбол состоит из следующих элементов:

- а) подача, прием, блок;
- б) подача, пас, прием, блок;
- в) подача, пас, прием, нападающий удар, блок;
- г) подача, прием, нападающий удар.

Выберите один правильный ответ.

20. Нижний прием подачи используется для:

- а) приема подачи;
- б) защитных действий в поле;
- в) вынужденного паса;
- г) вынужденного направления мяча на сторону противника;
- д) все ответы верны.

Дополните предложение до логического завершения.

21. Специальный игрок в составе команды, выполняющий только защитные функции называется

Выберите один правильный ответ.

22. Лучшие условия для развития ловкости создаются во время:

- а) подвижных и спортивных игр;
- б) прыжков высоту;
- в) бега с максимальной скоростью.

Выберите один правильный ответ.

23. Под физическим качеством «ловкость» понимают:

- а) способность точно дозировать величину мышечных усилий;
- б) способность быстро перестраивать двигательную деятельность в меняющейся обстановке с овладением новыми движениями;
- в) освоить действие и сохранить равновесие;
- г) способность технически верно повторить заданное упражнение.

24. Определите правильную последовательность действий по оказанию доврачебной помощи при растяжении связок:

- а) применяют холод, создают покой;
- б) накладывают стерильную повязку;
- в) производят наложение тугй повязки;
- г) наложение специальных шин или подручных средств путём фиксации близлежащих суставов.

Критерии оценки выполнения тестовых заданий:

- оценка **5 «отлично»** - 22-24 правильных ответов;
- оценка **4 «хорошо»** - 19-21 правильных ответов;
- оценка **3 «удовлетворительно»** - 13-17 правильных ответов;
- оценка **2 «неудовлетворительно»** - 12 и менее правильных ответов.

Практическое задание

Виды испытаний (тесты) и нормы:

Виды испытаний (тесты)	юноши			девушки		
	3	4	5	3	4	5
В упоре, поднятие ног до прямого угла	10	12	14	8	10	12
Поднятие туловища, из положения лежа на животе	20	22	24	20	22	24
Поворот - наклон	17	19	22	17	19	22
Подтягивание на высокой перекладине (ю)	5	10	12	-	-	-
Подтягивание на низкой перекладине (д)	-	-	-	6	15	18
Поднятие ног до прямого угла из положения лежа на спине	20	22	24	20	22	24
Отведение ног в сторону, стоя у опоры (за 30 сек)	20	22	24	20	22	24
Поднятие ног с касанием пола за головой, из положения лежа на спине	14	16	18	14	16	18
Поднятие туловища из положения лежа на животе	20	22	24	20	22	24
Упор присев – прыжок вверх	14	16	18	14	16	18

Критерии оценки выполнения практических заданий

- Без ошибок – **5 «отлично»**;
- Не более двух неточностей/ошибок – **4 «хорошо»**;
- 3-4 незначительные ошибки/неточности – **3 «удовлетворительно»**
- Более четырех ошибок – **2 «неудовлетворительно»**;

Оценка за зачет выводится как средняя арифметическая путем сложения оценок за

выполнение тестового и практического задания.

ОД. 01.11 Астрономия (дифференцированный зачёт)

Зачет осуществляется в письменном виде, предусматривает выполнение *итогового теста*. Итоговый тест состоит из 30 вопросов различных видов: вопросы открытой и закрытой форм, на установление соответствия элементов двух списков, на установление правильной последовательности. Время выполнения теста 45 минут.

1. Дополните предложение.

Астрономия – наука, изучающая ...

1. движение и происхождение небесных тел и их систем.
2. развитие небесных тел и их природу.
3. движение, природу, происхождение и развитие небесных тел и их систем.

2. Дополните предложение.

Телескоп необходим для того, чтобы ...

1. собрать свет и создать изображение источника.
2. собрать свет от небесного объекта и увеличить угол зрения, под которым виден объект.
3. получить увеличенное изображение небесного тела.

3. Установите соответствие:

А. Всемирное время Б. Поясное время В. Зимнее время

1. время на гринвичском меридиане;
2. единое условное время между двумя меридианами с расстоянием в 15°;
3. перевод времени на 1 час назад по сравнению с поясным.

4. Установите соответствие:

А. Секунда Б. Сутки В. Год

1. момент верхней кульминации Солнца;
2. промежуток времени между двумя прохождениями Солнца через точку равноденствия;
3. постоянная единица времени;

5. Установите правильную последовательность.

Расположите фамилии ученых, занимавшихся изучением системы Мира, в порядке их появления:

1. Клавдий Птолемей;
2. Иоганн Кеплер;
3. Джордано Бруно;
4. Николай Коперник;
5. Исаак Ньютон;
6. Галилео Галилей;

6. Выберите правильный вариант ответа:

Ближайшая к Солнцу точка орбиты называется:

1. апогей;
2. перигей;
3. апогелий;
4. перигелий.

7. Выберите правильный вариант ответа:

Формулой $\frac{T_1^2(M_0+m_1)}{T_2^2(M_0+m_2)} = \frac{a_1^3}{a_2^3}$ выражается:

1. Первый закон Кеплера;
2. Второй закон Кеплера;
3. Третий закон Кеплера;
4. Третий закон Ньютона.

8. Выберите правильный вариант ответа:

Чему равен звездный период обращения Юпитера, если его синодический период равен 400 суток:

1. 11,4 года
2. 2,1 года
3. 3 года.

9. Выберите не правильное утверждение.

Все утверждения, за исключением одного, характеризуют геоцентрическую систему мира.

1. Земля находится в центре этой системы или вблизи него;
2. Планеты движутся вокруг Земли;
3. Суточное движение Солнца происходит вокруг Земли;
4. Луна движется вокруг Солнца;
5. Суточное движение звезд происходит вокруг Земли.

10. Выберите несколько вариантов ответа:

Выберите общие сведения, касающиеся планеты Земля:

1. диаметр равен 3476 км;
2. масса составляет $6 \cdot 10^{24}$ кг;
3. период обращения по орбите 27,3 суток;
4. период обращения по орбите 365,25 суток;
5. скорость движения по орбите 30 км/сек.

11. Вставьте пропущенное слово:

Луна – это единственный естественный ... планеты Земля.

12. Дополните предложение:

Все планеты-гиганты характеризуются ...

1. быстрым вращением.
2. медленным вращением.

13. Выберите правильный вариант ответа:

Маленькая планета в солнечной системе:

1. Меркурий;
2. Венера;

14. Выберите правильный вариант ответа:

«Пепельный свет» на Луне представляет собой:

1. отраженный свет Солнца;
2. отраженный свет Земли;
3. отраженный свет звезд;
4. не имеет к Луне никакого отношения.

15. Выберите правильный вариант ответа:

Период времени между двумя новолуниями называется:

1. синодический месяц;
2. сидерический месяц;
3. полный лунный месяц;
4. календарный месяц.

16. Выберите правильный вариант ответа:

Взаимное гравитационное влияние Земли и Луны выражается:

1. в наличии приливных сил;
2. в том, что Луна обращена к Земле одной стороной;
3. в том, что на Луне нет атмосферы;
4. в характере поверхности луны;

17. Дополните предложение.

Астероиды вращаются между орбитами ...

1. Венеры и Земли;
2. Марса и Юпитера;
3. Нептуна и Плутона.

18. Выберите правильный вариант ответа.

По каким орбитам обращаются планеты вокруг Солнца.

1. по окружностям;
2. по эллипсам, близким к окружностям;
3. по ветвям парабол.

19. Выберите правильный вариант ответа.

Преимущественно из газов состоят следующие планеты:

1. Меркурий и Марс;
2. Плутон и Юпитер;
3. Венера и Земля;
4. Марс и Сатур

20. Выберите правильный вариант ответа.

Перечислите общие свойства планет-гигантов.

1. Малая плотность, большие размеры, преобладание в составе гелия, водорода, и его соединений, быстрое вращение вокруг оси, большое число спутников,
2. Большая плотность, большие размеры, медленное вращение вокруг оси, большое число спутников.

21. Выберите правильный вариант ответа:

В процессе старения Солнце превратиться:

1. в синего карлика;
2. в красного карлика;
3. в красного гиганта;
4. в синего гиганта.

22. Дополните предложение:

Белый карлик – это ...

1. потухшая и остывающая звезда;
2. только что образовавшаяся звезда;
3. звезда, находящаяся очень далеко от Земли;
4. газовая планета.

23. *Выберите правильный вариант ответа:*

Звездная величина – характеристика, отражающая:

1. размер звезды;
2. расстояние до звезды;
3. температуру звезды;
4. блеск звезды.

24. *Выберите правильный вариант ответа:*

Солнце вращается вокруг своей оси:

1. в направлении движения планет вокруг него;
2. против направления движения планет;
3. оно не вращается;
4. вращаются только его отдельные части.

25. *Выберите правильный вариант ответа:*

Энергия Солнца:

1. постоянна по всему его объему;
2. передается излучением от слоя к слою, начиная с внешнего;
3. передается путем конвекции из центра к внешним слоям;
4. основным источником энергии является конвективная зона.

26. *Выберите правильный вариант ответа:*

Расстояние от Земли до Солнца называется:

1. световым годом;
2. парсеком;
3. астрономическая единица;
4. годичный параллакс.

27. *Выберите правильный вариант ответа:*

Самым распространенным элементом на Солнце является:

1. гелий;
2. водород;
3. гелия и водорода примерно поровну;
4. этот вопрос не имеет смысла, так как Солнце – это плазма.

28. *Установите соответствие:*

а) Вселенная

б) Метагалактика

в) Галактика

г) Звездная система;

1. Нестационарная, постоянно эволюционирующая, расширяющаяся система, не имеющая центра расширения;
2. Материальная система, безграничная в пространстве и развивающаяся во времени;
3. Вращающаяся система, имеющая в центре мощный источник нетеплового излучения (не связанный с нагретым газом);
4. Вращающаяся система, имеющая в центре мощный источник теплового излучения.

29. *Выберите несколько вариантов ответа:*

Укажите правильные три типа галактик.

1. эллиптические, параллельные, неправильные;
2. эллиптические, спиральные, неправильные;
3. неправильные, пересеченные, радиогалактические;

4. эллиптические, красные, звёздные.

30. Выберите правильный ответ:

В какой галактике находится планета Земля

1. Млечный путь;
2. Андромеды;
3. Треугольника.

Критерии оценки выполнения тестовых заданий:

- "5" (отлично) - 90-100% (25-30 правильных ответов);
- "4" (хорошо) - 80-89% (19-24 правильных ответов);
- "3" (удовлетворительно) - 70-79% (13-18 правильных ответов);
- "2" (неудовлетворительно) - 69% (12 и менее правильных ответов).